

طرح جامع تدریس (Course Plan)

عنوان درس: مشاوره و راهنمایی در مامایی و بهداشت باروری **گروه فراگیر:** دانشجویان ترم دو کارشناسی ارشد آموزش مامایی

نیمسال: نیمسال دوم **نام اساتید:** دکتر بحری - دکتر عسکری

تعداد واحد: دو واحد (یک و نیم واحد تئوری، نیم واحد عملی) **پیش نیاز:** ندارد

● هدف کلی درس:

- شناخت مفاهیم و اصول مشاوره و راهنمایی
- تشخیص چگونگی کاربرد اصول و تکنیک های مشاوره در رابطه با مسایل و مشکلات آموزشی، بهداشتی و درمانی مراجعان.
- معرفی نقش ماما در مشاوره و راهنمایی افراد در زمینه های مختلف آموزشی، بهداشتی، ژنتیکی و مسایل جنسی.

● روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی

● الگوی تدریس: پیش سازمان دهنده

- **وظایف و تکالیف دانشجو:**
 - ۱- حضور منظم و به موقع در جلسات کلاس
 - ۲- شرکت فعال در بحث های گروهی در طی جلسات تدریس
 - ۳- ارائه پاسخ های مناسب به سوالات مطرح شده بر اساس جدید ترین رفرنس ها
 - ۴- ارائه منظم و به موقع تکالیف عملی
 - ۵- شرکت در ارزشیابی تراکمی پایان دوره

● روش ارزشیابی دانشجو:

آیتم	درصد	نمره
حضور منظم و بدون تاخیر در کلاس درس	۵٪	۱
حضور در کلاس با مطالعه قبلی و شرکت در بحث های کلاسی	۱۵٪	۳
ارائه منظم و کامل تکالیف عملی	۳۰٪	۶
ارزشیابی تراکمی پایان دوره	۵۰٪	۱۰
جمع	۱۰۰٪	۲۰

● تکالیف عملی :

- تنظیم و ارائه ی سناریوی مشاوره تخصصی در مورد یکی از موضوعات مشخص شده در طرح درس

نکته :

- جهت پوشش نیم واحد عملی پیش بینی شده در طرح درس، جلسات کار عملی در مراکز سلامت جامعه و سایر مراکز مرتبط به میزان ۱۷ ساعت و به شرح زیر برگزار خواهد شد:

مشاوره تخصصی قبل از بارداری	- روز اول
مشاوره تخصصی دوران بارداری	- روز دوم
مشاوره تخصصی آمادگی برای زایمان	- روز سوم
مشاوره تخصصی پس از زایمان	- روز چهارم

● منابع مطالعه :

- ۱- روش ها و فنون مشاوره، عبدالله شفیع آبادی (آخرین چاپ)
- ۲- اصول مهارت های بین فردی وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
- ۳- مهارت های بین فردی در بهداشت باروری و تنظیم خانواده گروه حمایت کشورهای صندوق جمعیت ملل-ترجمه وزارت بهداشت و درمان-مرکز آموزش و ارتباطات جمعیت و تنظیم خانواده
- ۴- فنون پیشرفته در مشاوره و روان درمانی . تألیف کریسین کنت ترجمه دکتر علی محمد نظری . چاپ چهارم ۱۳۹۶ انتشارات آوای نور.

(جدول طراحی پیشگام تدریس)

عنوان درس : مشاوره و راهنمایی در مامایی و بهداشت باروری نیمسال : دوم روز برگزاری کلاس : -	گروه فراگیر : ترم دو - کارشناسی ارشد آموزش مامایی نام استاد : دکتر بحری - دکتر عسگری تعداد واحد : دو واحد
--	--

جلسه	موضوع	اهداف جلسات
اول	معارفه ، ارزشیابی آغازین ، تبیین اهداف	- اطمینان از داشتن پیشنیازهای لازم - جایابی و تبیین انتظارات
دوم	اصول اساسی ارتباط	- تعریف و اهمیت ارتباط را بیان کند. - عناصر و عوامل موثر بر ارتباط را برشمارد. - انواع ارتباطات را تعریف و از هم تفکیک نماید. - نقش و اهمیت ارتباط را در مامایی و بهداشت باروری تشریح کند.
سوم	راهنمایی و مشاوره	- راهنمایی و مشاوره را تعریف کند. - تفاوت های راهنمایی و مشاوره را بیان کند. - نقش ها و اهداف راهنمایی و ارشاد از دیدگاه اسلام را بیان کند.
چهارم	مهارت های مشاوره	- کاربردها و اهداف مشاوره و راهنمایی را توضیح دهد. - فنون و روش های مختلف راهنمایی و مشاوره ی مستقیم و غیرمستقیم را برشمارد. - نحوه اجرا و برگزاری جلسات مشاوره، شروع و ختم آن را توضیح دهد.
پنجم	مهارت های مشاوره	- مهارت های مشاوره را توضیح دهد. - فنون مورد استفاده در یک جلسه ی مشاوره را توضیح داده و کاربرد آنها را بیان کند.
ششم	آزمون های روانی و درجه بندی رفتار	- انواع آزمون های روانی را بیان کند. - نقش آزمون های روانی در تشخیص و راهنمایی را بیان کند. - نحوه ی استفاده از آزمون های روانی را توضیح دهد.
هفتم	مشاوره تخصصی یائسگی	- نقش ماما در مورد مشاوره ی دوران گذار به یائسگی را با توجه به بافت فرهنگی و اجتماعی زنان ایرانی توضیح دهد.
هشتم	مشاوره تخصصی اختلالات جنسی	- نقش ماما در مورد مشاوره ی اختلالات جنسی را با توجه به بافت فرهنگی و اجتماعی زنان ایرانی توضیح دهد.
نهم	مشاوره تخصصی ناهنجاری های جنینی و مشکلات ژنتیکی	- نقش ماما در مشاوره و راهنمایی ناهنجاری های جنینی و مشکلات ژنتیکی را توضیح دهد.
دهم	مشاوره تخصصی دوران بارداری، پس از زایمان و شیردهی	- نقش ماما در مشاوره و راهنمایی دوران بارداری و پس از زایمان - نقش ماما در مشاوره و راهنمایی مادران شیرده
یازدهم	مشاوره تخصصی بلوغ	- نقش ماما در مشاوره و راهنمایی دوران بلوغ با توجه به شرایط اجتماعی، فرهنگی جامعه را توضیح دهد.
دوازدهم	مشاوره تخصصی ناباروری	- نقش ماما در مشاوره و راهنمایی یک زوج نازا را توضیح دهد.
سیزدهم	مشاوره تخصصی ازدواج	- نقش ماما در مشاوره و راهنمایی ازدواج را توضیح دهد.